

# PAR-KURSUS

**7 dates**

**for samlevende og ægtepar**



**Syv kursusaftræf plus festaften  
med fokus på parforhold og samliv**

**Efterår 2011/Forår 2012**

**ViP  Samliv**

## **Et stærkt parforhold eller ægteskab kan blive endnu stærkere og gode vaner kan styrkes!**

Det er tanken bag et parkursus, som består af 7 kursusaftræner med hver sit tema og en afsluttende festaften. Hver aften indeholder oplæg ved lokale kursusledere plus samtaler og øvelser parrene indbyrdes.

Der lægges vægt på den fortrolige og positive samtale mellem parret, og deltagerens privatliv respekteres fuldt ud. Der er ingen forventning om, at man fortæller noget som helst om sit privatliv til andre.

Kurset er ikke terapi, men henvender sig til ganske almindelige par, som har lyst til at gøre deres parforhold endnu bedre. Det er både for gifte par og for samlevende par uanset hvor lang tid man har været sammen!

Alle par kan få glæde af kurset.

Kurset stammer fra Holy Trinity Brompton Church i London, hvor Nicky og Sila Lee afholder "Marriage Course", som i Danmark er kendt som "Ægteskabskursus".

### **Deltagere fra parkurset 2009/2010 fortæller om deres oplevelser af kurset:**

#### **ET YDERST RELEVANT KURSUS**

*Vi oplevede kurset som yderst relevant. Kursets emner gav os god mulighed for at komme tættere på hinanden - lære at forstå lidt mere af os selv og vores partner. Vi fik en mulighed for at få snakket mange grundlæggende ting igennem - i forhold til at leve sammen, så begge parter trives.*

**Linda og Kevin Bjærre Hørlyck**



## HJÆLP TIL AT UNDGÅ MISFORSTÅELSER



*Det har været et rigtig godt forløb. Det har været interessant med alle de forskellige emner der har været taget op. Når vi nu ser tilbage, kan vi se, at det har skabt misforståelser imellem os. Men nu er vi opmærksomme på det og vi ved, at der er ting, vi skal tænke på for at undgå misforståelser.*

*Vi tog ikke på kurset fordi vi har problemer, men fordi vi gerne vil blive ved med at ha' et super godt samliv!*

*Det er det kurset skal bruges til. Man får værktøjer til at reparere noget, der måske er blevet glemt hen af vejen.*

*Har I mod til at arbejde på et endnu bedre samliv, så vil vi opfordre jer til at ta' med på dette kursus.*

**Gitte og Kjeld Bendix Smith Andersen**

## ET TILTRÆNGT SERVICE EFTERSYN

*Kurset har været med til at åbne op for samtalerne herhjemme, og vi er kommet omkring meget. Det har været et tiltrængt serviceeftersyn, som har vist os, at vores ægteskab kræver opmærksomhed og kræver at vi prioriterer det.*

**Anonym**

# Vil du have flere fif til dit parforhold?

# En hjælp til at tackle hverdagens små problemer!

## HVER AFTEN HAR SIT EGET TEMA:

- Opbyg et solidt grundlag
- Kunsten at kommunikere
- Konfliktløsning
- Tilgivelsens kraft
- Forældre og svigerforældre
- Et godt sexliv
- Kærligheden i funktion



## Kursusdatoer i efteråret 2011/foråret 2012:

**På Petersmindecentret, Torvegade 9, 7250 Hejnsvig**

- Tirsdage d. 25.10. – 8.11. – 22.11. – 6.12.2011
- Tirsdage d. 24.1. – 7.2. – 21.2.2012

**Kurset starter med spisning hver aften kl. 18.30.**

Der serveres kaffe undervejs. Vi slutter senest kl. 21.30.

**Festaften tirsdag d. 6.3.2012 kl. 19-21.00**

**Pris inkl. spisning, kaffe og kursusmaterialer: 75 kr. pr. person pr. aften.** Lad ikke prisen være en hindring.

Kontakt os, så finder vi ud af det!

### Tilmelding til

Sognepræst Frands Pedersen, 6133 5003, [fen@km.dk](mailto:fen@km.dk)

Jens Dalgaard, 4088 2521, [jens@vorbasse.dk](mailto:jens@vorbasse.dk)

Karina Agerskov Chüsler, 2172 0216, [karina@karant.dk](mailto:karina@karant.dk)

eller direkte på [www.vipsamliv.dk](http://www.vipsamliv.dk) – under "Parkursus"

# Velkommen til 8 hyggelige og relevante kæresteaftner!

Mere information på [www.vipsamliv.dk](http://www.vipsamliv.dk)